

Ausschreibung

# Ausbildung zum/zur Einsamkeitsbegleiter\*in



**HEY!**

# Werde Einsamkeitsbegleiter\*in im Jugendrotkreuz!

Viele Kinder und Jugendliche sind von Einsamkeit betroffen, aber selten wird es gesehen. In unserer Ausbildung lernst du, Signale besser wahrzunehmen und angemessen zu handeln.

## Worum es geht

Einsamkeit bei Kindern und Jugendlichen ist nicht neu. Durch die Corona-Pandemie wurde es noch verstärkt und hat somit nochmals an Bedeutung gewonnen.

Im Zuge des Projekts „TeilSein“ wurde die Ausbildung zum/ zur Einsamkeitsbegleiter\*in für das Jugendrotkreuz entwickelt. In dieser Ausbildung sollen Jugendgruppenleiter\*innen durch professionelle Referenten ausgebildet und dazu befähigt werden, sensibel auf das Thema Einsamkeit einzugehen, Warnsignale zu erkennen und Handlungsstrategien zu erlernen. Insbesondere unsere Gruppenleiter\*innen sind im regelmäßigen Kontakt mit Kindern und Jugendlichen. Durch eine Sensibilisierung zum Thema „Einsamkeit“ wird ihre Handlungsfähigkeit im Umgang mit einsamen Kindern gestärkt.

“Wir möchten Kindern  
frühzeitig Lösungsstrategien  
im Umgang mit Einsamkeit  
an die Hand geben.”

## Zielgruppe

Ausbilden lassen können sich Jugendgruppenleiter\*innen ab 16 Jahren (möglichst mit einer gültigen Juleica). Das Projekt soll am Ende Kindern der Stufe I (6-12 Jahre) in den Gruppenstunden zu Gute kommen.

## Organisatorisches

Es entstehen keine Kosten für die Teilnehmer\*innen. Der Tagungsort wird noch bekannt gegeben. Am Ende des Seminars wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Die Teilnahme an diesem Seminar kann zur Verlängerung der Jugendleiter-Card (Juleica) angerechnet werden.

#JRK



Ziel ist es mit dem Projekt das Problem zunehmender Einsamkeit und mangelnder Resilienz präventiv zu begegnen und entgegenzuwirken.

## Wann und wo?

Die Ausbildung ist in **zwei Präsenzwochenenden** und **drei digitalen Häppchen** aufgeteilt, sodass die Teilnahme auch **berufsbegleitend** möglich ist.

### Modul I (Grundlagen Einsamkeit)

Samstag, 05.11.2022 (10:00 – 17:00 Uhr)

Sonntag, 06.11.2022 (10:00 – 17:00 Uhr)

### Modul II (Vertiefung Einsamkeit)

Samstag, 26.11.2022 (10:00 – 17:00 Uhr)

Sonntag, 27.11.2022 (10:00 – 17:00 Uhr)

### Digitale Häppchen

3x 1,5 Std./ dienstags und donnerstags/ 18:00-19:30 Uhr / nach Absprache

## Du hast Interesse?

Für die Anmeldung bitte das beiliegende Anmeldeformular nutzen und per E-Mail an: [anmeldung@jrk-sh.de](mailto:anmeldung@jrk-sh.de) senden.

Anmeldeschluss ist der **30.09.2022**

Veranstalter:

**DRK Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**

Jugendrotkreuz, Landesausschuss

Klaus-Groth-Platz 1

24105 Kiel

Tel.: 0431/5707 0

### Kontakt & Fragen

Anke Thomsen

Referentin für Soziale Arbeit

Tel.: 0431 5707 138

Mail: [anke.thomsen@drk-sh.de](mailto:anke.thomsen@drk-sh.de)