

Ausschreibung

Projektgruppe

„Mentale Gesundheit“



Mentale Gesundheit

Bring dich ein und beschäftige dich gemeinsam mit anderen mit diesem brandaktuellen Thema.



"Eine Krise ist ein produktiver Zustand. Man muss ihm nur den Beigeschmack der Katastrophe nehmen."

Hintergründe

Ob im privaten, schulischen oder beruflichen Alltag: Das Thema mentale Gesundheit ist in aller Munde und gewinnt immer mehr an Bedeutung und Wichtigkeit in unserer Gesellschaft.

Gerade wir, die sich intensiv in der Kinder- und Jugendarbeit engagieren, können einen Beitrag in diesem Bereich leisten. Um das Thema aus allen Blickwinkeln betrachten zu können, können wir unsere gute Vernetzung miteinander nutzen.

Ziele- Step by step

Es gibt nicht das EINE Ziel der Projektgruppe. Dieses Thema ist sehr breit gefächert und kommt mit vielen verschiedenen Ideen daher. Ob sich die Projektgruppe beispielsweise **zuerst** näher mit dem Thema psychosoziale Notfallversorgung (PSNV), Resilienzförderung oder der Unterstützung bei mentalen Herausforderungen im Alltag beschäftigt, entscheiden du und die restlichen Mitglieder der Projektgruppe.

Zum Einstieg in die Projektgruppe kann auch in die verschiedensten Themenbereiche eingetaucht werden, indem man z.B. externe Expert*innen zu einer Sitzung einlädt und erst danach entscheidet die Projektgruppe, was der Themenschwerpunkt wird.

Ein wünschenswertes Ziel ist jedoch, dass ein Hilfsangebot in beliebiger Darreichungsform (z.B. Flyer, App, ...) erstellt wird.



Zielgruppe

In unserem Arbeitskreis sind grundsätzlich alle Interessierten willkommen. Wir freuen uns über aufgeschlossene, motivierte und zuverlässige Köpfe, die unseren Arbeitskreis unterstützen.

Wann und wo?

Sitzungen:

- › Digital zu Hause
- › Präsenz, meist in der Geschäftsstelle in Kiel
- › Mindestens quartalsweise
- › Meist abends unter der Woche

Anforderungen

- › Freude am Planen von Konzepten
- › Zuverlässigkeit
- › Teamfähigkeit
- › Mobilität
- › Volljährigkeit erwünscht
- › Sensibilität für Grenzen der eigenen Person
- › Bereitschaft zur Selbstreflexion
- › Offenheit für Fortbildungen und Supervision
- › Wertschätzende Haltung

Du hast Interesse?

Dann freuen wir uns über deine Kurzvorstellung. Bitte schicke sie an: anmeldung@jrk-sh.de.

Veranstalter

DRK Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel

Kontakt

Saskia Bauer
Jugendbildungsreferentin
Mail: saskia.bauer@drk-sh.de
Tel.: +49 4315707-125
Mobil.: +49 162 2019982

